

Lampiran 1.

Lampiran 1. Susunan Pertanyaan Kuesioner *Penn State Worry Questionnaire*

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSckBoGVOLOHtbMK14fGqFsoBZdyZzCj5-X3hvimUbUxzqf3dg/viewform?usp=header>

No	Pertanyaan	Skala				
		1	2	3	4	5
1	Jika saya kekurangan waktu untuk menyelesaikan semuanya, saya tidak terlalu mengkhawatirkannya.					
2	Saya sering merasa kewalahan oleh kekhawatiran saya.					
3	Saya jarang merasa khawatir terhadap sesuatu (<i>Reverse Skoring</i>)					
4	Banyak situasi membuat saya khawatir.					
5	Saya tahu saya tidak seharusnya terlalu khawatir, tapi saya sulit mengendalikannya.					
6	Saat saya berada di bawah tekanan, saya lebih mudah merasa khawatir.					
7	Saya hampir selalu memiliki sesuatu yang saya khawatirkan.					
8	Saya cukup mudah mengabaikan pikiran-pikiran yang mengganggu. (1-5) (<i>Reverse Skoring</i>)					
9	Setelah menyelesaikan satu tugas, saya langsung khawatir tentang tugas berikutnya.					
10	Saya hampir tidak pernah merasa khawatir. (<i>Reverse Skoring</i>)					
11	Ketika saya tidak bisa melakukan apa-apa					

	terhadap suatu masalah, saya berhenti memikirkannya.					
12	Saya merasa sudah menjadi pribadi yang mudah khawatir sejak dulu.					
13	Saya menyadari bahwa saya sering khawatir terhadap hal-hal tertentu.					
14	Begitu saya mulai khawatir, saya sulit menghentikannya.					
15	Saya merasa khawatir hampir sepanjang waktu.					
16	Saya tidak bisa tenang sebelum semua pekerjaan saya selesai.					

Lampiran 2.

Susunan Pertanyaan Kuesioner

Kualitas visual

No	Pertanyaan	Skala				
		1	2	3	4	5
1	Model 3D lingkungan dan properti Film Animasi ini memiliki detail visual dan menarik.					
2	Desain karakter dan suasana dalam film ini menggambarkan situasi mahasiswa dengan baik.					
3	Saya dapat memahami makna yang disampaikan dalam Animasi 3 dimensi "Ruwet".					
4	Makna yang disampaikan dalam film animasi 3D "Ruwet" sudah jelas.					
5	Saya merasa film ini relevan dengan pengalaman mahasiswa mengalami <i>overthinking</i> saat menghadapi tugas atau deadline.					
6	Film ini membuat saya lebih sadar bahwa <i>overthinking</i> bisa berdampak buruk pada diri sendiri.					
7	Setelah menonton Film "Ruwet", saya merasa lebih memahami pentingnya mengatur waktu dan menjaga pikiran.					
8	Film animasi 3D "Ruwet" sangat menarik.					

"Halo teman-teman 🙏

Perkenalkan nama saya Winanda Qoulan Syadida mahasiswa semester 8 dengan NIM 2113010286

Saya sedang menjalankan penelitian tugas akhir yang berkaitan dengan beban psikologis mahasiswa.

Untuk keperluan itu, saya butuh bantuan dari teman-teman untuk mengisi kuesioner berikut ini:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSckBoGVOLOHtbMK14fGqFsoBZdyZzCj5-X3hyimUbUxzqf3dg/viewform?usp=header>

Pengisian butuh waktu kurang dari 5 menit dan bersifat anonim.
Jawaban kalian akan sangat membantu saya menyelesaikan proses ini.
Terima kasih banyak sebelumnya 🙏 "

“Assalamu’alaikum warahmatullahi wabarakatuh. 🙏

Terima kasih kepada teman-teman yang sebelumnya telah mengisi pre-test.
Berikut ini merupakan video proyek animasi yang menjadi bagian dari penelitian.
Mohon kesediaannya untuk:

1. Menonton video ini
2. Mengisi kuesioner post-test PSWQ
3. Mengisi kuesioner penilaian kualitas visual animasi

Link post-test PSWQ:

<https://forms.gle/7fkxMvHg2bCKAsJR6>

Link kuesioner penilaian visual:

<https://forms.gle/e88H4VsPckDdRXkt7>

Partisipasi teman-teman sangat membantu kelancaran penelitian ini. Terima kasih banyak atas waktu dan bantuannya.

Wassalamu’alaikum warahmatullahi wabarakatuh.”